



تاریخ :

شماره :

پیوست :

فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو جمهوری اسلامی ایران

هیات استان خراسان رضوی

ریاست محترم اداره تربیت بدنی و جوانان شهرستان:

ریاست محترم هیات شنای شهرستان:

مدیریت محترم استخر:

سلام علیکم

احتراماً مقرر است جشنواره شنای هنری استانی جهت توسعه کمی و کیفی رده های سنی استان به شرح جدول ذیل برگزار گردد. علیهذا مقتضی است با در نظر داشتن مفاد این بخشنامه نسبت به اعزام تیم ها جهت شرکت در مسابقات مذکور اقدام فرمائید.

شایان ذکر است مسابقات طی یک روز به شرح ذیل برگزار میگردد.

جمعه مورخ ۳۰ خرداد ۱۴۰۴ می باشد، شایان ذکر است شروع مسابقه راس ساعت ۹ صبح و استخر از ساعت ۸ جهت گرم کردن در اختیار تیم ها قرار خواهد داشت.

❖ تیم ها فقط می توانند در قالب مدرسه شنا یا معرفی نامه از استخر در مسابقات شرکت نمایند.

اطلاع رسانی های از طریق سایت هیات به آدرس [www.Swimkhr.com](http://www.Swimkhr.com) و شبکه های اجتماعی هیات شنای خراسان رضوی به آدرس [swimkhr](http://swimkhr) صورت میپذیرد

با تشکر

حسین گرایلی

رئیس



تاریخ :

شماره :

پیوست:

فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو جمهوری اسلامی ایران

بهیت استان خراسان رضوی

## آیین نامه اجرایی جشنواره شنای هنری

### ❖ تعداد افراد اعزامی از هر تیم:

- ✓ مربی ۲ نفر
- ✓ سرپرست ۱ نفر
- ✓ ورزشکار ۱۰ نفر

### ❖ محل برگزاری جشنواره:

- ✓ محل برگزاری : مشهد، خیابان آبکوه، آبکوه ۲، استخر شهید هاشمی نژاد
- ✓ زمان برگزاری : جمعه مورخ ۳۰ خرداد ماه ۱۴۰۴
- ✓ سرپرست کل مسابقات : سرکار خانم زهرا موسوی سرابی
- ✓ مسئول پذیرش : سرکار خانم رسا پور با شماره تماس ۰۹۳۸۱۵۴۵۹۳۹

### ❖ چگونگی برگزاری جشنواره:

۱. مسابقات جمعه مورخ ۳۰ خرداد ماه ۱۴۰۴ راس ساعت ۰۹:۰۰ برگزار خواهد شد. (لازم به ذکر است که استخر ۱ ساعت قبل از شروع مسابقات جهت گرم کردن در اختیار شناگران خواهد بود).
۲. ساعت ۱/۳۰ صبح همان روز قرعه کشی تیم ها انجام میشود.
۳. مراسم اختتامیه جشنواره در آخرین روز پس از انجام آخرین رشته با اهدای احکام قهرمانی برای نفرات برتر و گواهی شرکت به تمام شرکت کنندگان صورت می پذیرد.



تاریخ :

شماره :

پیوست:

فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو جمهوری اسلامی ایران

هیات استان خراسان رضوی

### ❖ دستور جلسه:

۱. تلاوت قرآن کریم
۲. خیر مقدم
۳. حضور و غیاب تیم ها
۴. شرح نحوه برگزاری جشنواره
۵. آخرین مهلت زمانی جهت حذف شناگران توسط سرپرستان تیم ها

### ❖ مدارک مورد نیاز:

۱. صورت اسامی تیم های شرکت کننده در هر رده سنی بصورت جداگانه می بایست بدون خط خوردگی روی سربرگ رسمی و ممهور به مهر و به امضاء استخر رسیده باشد.
۲. ارائه کارت بیمه ورزشی (دارای اعتبار تا پایان سال ۱۴۰۴)
۳. کارت عضویت فدراسیون شنا [register.irsf.ir](http://register.irsf.ir) به منزله کارت شناسایی می باشد.

### ❖ امور مالی:

- ✓ ارائه فیش واریز مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به ازاء هر شناگر به شماره حساب ۰۱۰۹۰۹۳۹۵۱۰۰۴ نزد بانک ملی به نام هیات شنا استان خراسان رضوی



تاریخ :

شماره :

پیوست:

فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو جمهوری اسلامی ایران

هیات استان خراسان رضوی

## ❖ مقررات فنی و شیوه برگزاری جشنواره:

✓ مسابقه در ۴ رده سنی به صورت آزاد (free) برگزار می شود (تک نفره - دو نفره)

✓ آهنگ ها حتما باید بی کلام باشند و شرکت کنندگان مجازند تنها ۵ ثانیه کمتر یا بیشتر از حد تعیین شده به آهنگ اضافه یا کم کنند.

✓ در صورت به حد نصاب رسیدن Duet (حداقل ۴ شرکت کننده) برگزار میشود.

✓ شرکت در این جشنواره پیش نیاز مسابقات کشوری سال جاری می باشد.

✓ تیم ها فقط می توانند در قالب مدارس شنا دارای مجوز رسمی یا معرفی نامه از استخر مربوطه در مسابقات شرکت نمایند.

✓ در صورتی که ورزشکاری از شرکت در مسابقه برنامه ریزی شده امتناع نماید می بایست مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان

جریمه پرداخت نماید و تا انتهای مسابقه حق شرکت در هیچ رشته دیگری را نخواهد داشت.

**تبصره:** در صورتی که ورزشکار دچار آسیب گردد و پزشکوار مسابقه تایید نماید از پرداخت جریمه معاف می گردد.

✓ لباس کلیه رقابت کنندگان می بایست مطابق با موازین اخلاقی و مقررات مسابقه باشد. استفاده از لباس چند تیکه و وسایل جانبی مجاز نمیباشد.

✓ استفاده از عینک شنا در این دوره از مسابقات برای رقابت ها اختیاری می باشد.

✓ اعلام آمادگی - ثبت نام و ارسال آهنگ و ارنج نفرات تیم ها باید تا انتهای روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۰ به خانم رسا پور به شماره تماس ۰۹۳۸۱۵۴۵۹۳۹ ارسال شود بدیهی است بعد از مهلت مقرر امکان ثبت و ارسال ارنج برای تیم ها وجود نخواهد داشت.



فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو جمهوری اسلامی ایران

بهیت استان خراسان رضوی

تاریخ :

شماره :

پیوست :

❖ محدودیت زمانی روتین ها:

| گروه های سنی      | روتین آزاد و فنی solo (دقیقه) | روتین آزاد و فنی Duet (دقیقه) |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| ۱۲ سال و پایین تر | ۲/۰۰                          | ۲/۳۰                          |
| ۱۳، ۱۴ و ۱۵ سال   | ۲/۰۰                          | ۲/۳۰                          |
| ۱۶، ۱۷ و ۱۸ سال   | ۲/۱۵                          | ۲/۴۵                          |
| ۱۹ سال به بالا    | ۲/۱۵                          | ۲/۴۵                          |

❖ برگه ارنج تیم ها:

عنوان مسابقه : جشنواره شنای هنری خرداد ۱۴۰۴

رده سنی:

باشگاه :

| ردیف | نام و نام خانوادگی | تاریخ تولد<br>روز، ماه، سال | Solo<br>تک نفره | Duet<br>دو نفره |
|------|--------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| ۱    |                    |                             |                 |                 |
| ۲    |                    |                             |                 |                 |
| ۳    |                    |                             |                 |                 |
| ۴    |                    |                             |                 |                 |
| ۵    |                    |                             |                 |                 |
| ۶    |                    |                             |                 |                 |
| ۷    |                    |                             |                 |                 |
| ۸    |                    |                             |                 |                 |
| ۹    |                    |                             |                 |                 |
| ۱۰   |                    |                             |                 |                 |

مهر و امضاء مدیر باشگاه/استخر:

نام و نام خانوادگی سرپرست :

نام و نام خانوادگی مربی :

امضاء

امضاء